

**Posilovací klec BH FITNESS LD400 Multipress  
Návod k obsluze**

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před sestavením a použitím posilovací klece si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité bezpečnostní informace a pokyny pro používání a údržbu cvičebního zařízení. Návod uschovejte pro případné budoucí využití.



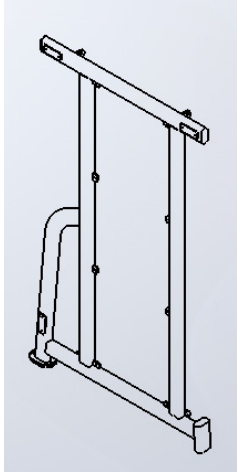
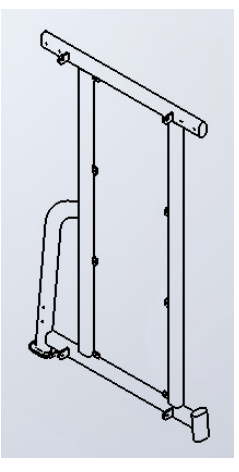
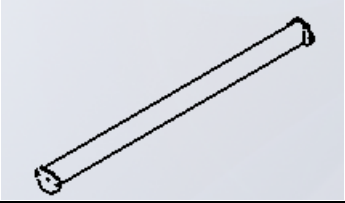
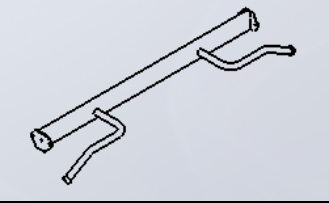
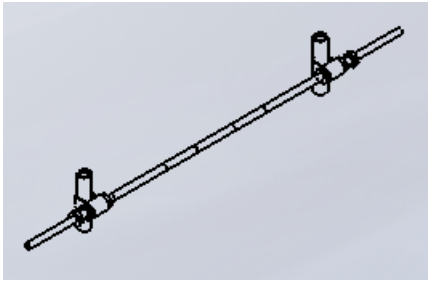
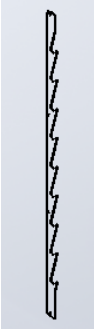
### **POZOR:**

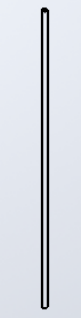





- Stroj musí být používán pouze k určenému účelu, tedy k fyzickému cvičení.
- Jakékoli jiné použití posilovací klece je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce nenes zodpovědnost za škody nebo zranění způsobené jejím nesprávným použitím.
- Posilovací klec používejte na pevném rovném povrchu.
- Posilovací klec kolem sebe musí mít alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Posilovací klec vyhovuje normě EN ISO 957. Je vhodná pro profesionální použití s maximální hmotností uživatele do 150 kg.
- Nesprávné opravy a/nebo konstrukční úpravy (např. odstranění dílů nebo použití neoriginálních náhradních dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.
- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení. Poškozené díly musí být okamžitě vyměněny a zařízení vyřazeno z provozu, dokud nebude opraveno. Používejte pouze originální náhradní BH díly.
- Pokud je stroj používán pravidelně, pečlivě kontrolujte všechny součásti každý 1 nebo 2 měsíce, přičemž zvláštní pozornost věnujte dotažení matic a šroubů.
- Před zahájením cvičebního programu se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že je pro vás použití posilovací klece vhodné. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Cvičte na doporučené úrovni a nepřetěžujte se.
- Věnujte zvýšenou pozornost cvičebním pokynům trenéra.

**Při sestavování posilovací klece je vhodná pomoc druhé osoby, jak je znázorněno na nákresech, které jsou součástí tohoto návodu.**

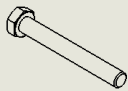
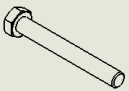





Jednotku vyjměte z krabice a podle seznamu na obr. A a B zkontrolujte, že nechybí žádné díly.

Obr. A

| Nº |   | ✓ | Nº |   | ✓ |
|----|---|---|----|---|---|
| 1  |   | 1 | 2  |   | 1 |
| 3  |  | 2 | 5  |  | 1 |
| 7  |  | 1 | 8  |  | 4 |

|    |   |    |    |   |   |
|----|---|----|----|---|---|
| 10 |  | 2  | 9  |  | 4 |
| 12 |  | 2  | 6  |  | 4 |
| 40 |  | 10 | 16 |  | 2 |

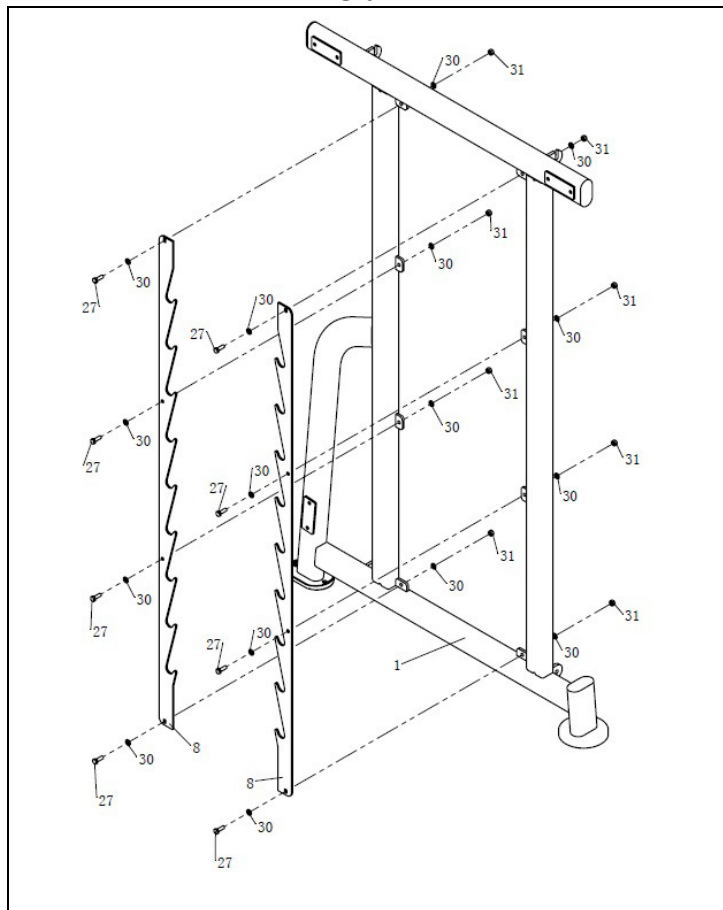
Obr. B

| Nº |   | ✓  |    |   | ✓  |
|----|---|----|----|---|----|
| 25 |  M-10x80  | 12 | 26 |  M-12x25 | 8  |
| 27 |  M-10x30 | 16 | 28 |  M-10x8 | 8  |
| 30 |  M-10    | 56 | 31 |  M-10   | 28 |
| 32 |  M-12    | 8  |    |   |    |

## MONTÁŽNÍ NÁVOD

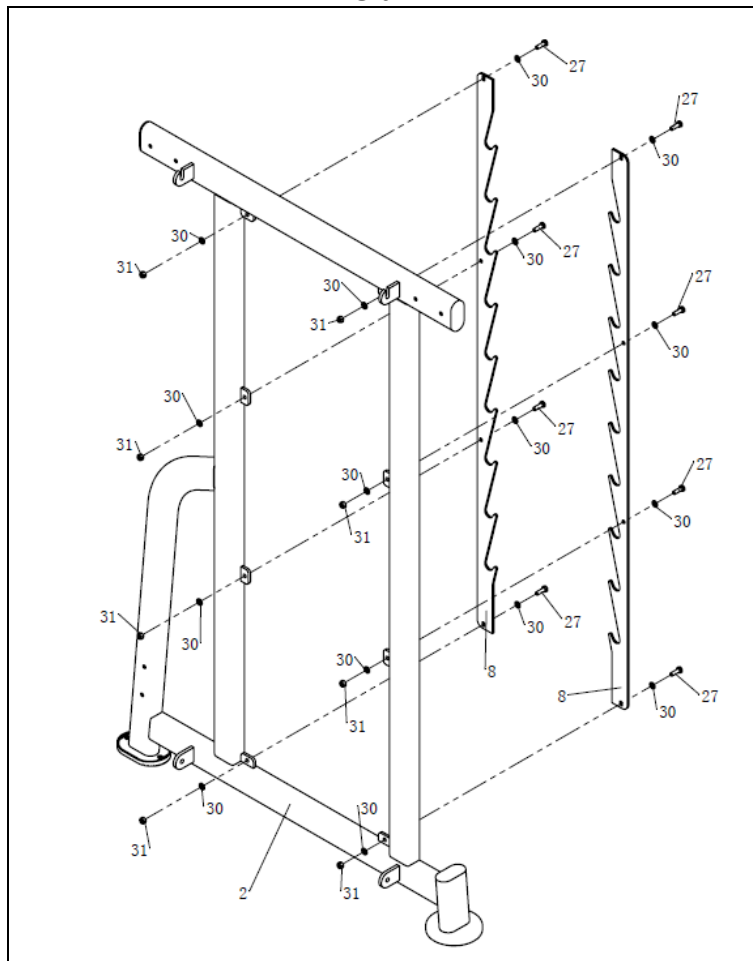
**POZNÁMKA:** Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou osoba zaujímá při cvičení.

Obr. 1



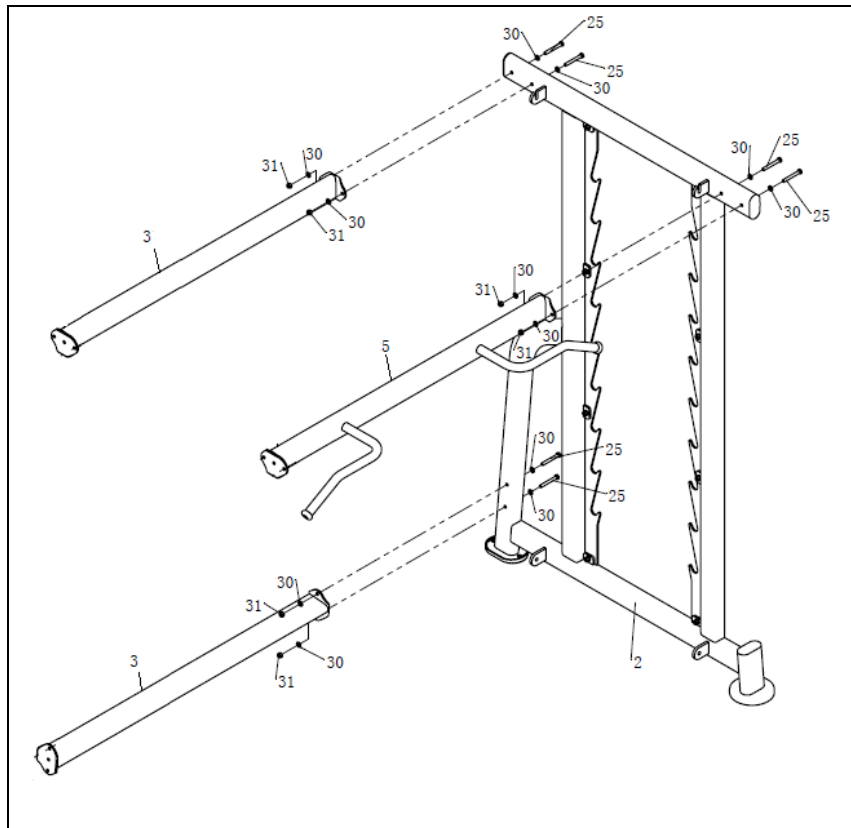
Volič výšky (8) umístěte na nosnou tyč (1) a zajistěte jej pomocí šroubů (27) s podložkami (30) a maticemi (31).

Obr. 2



Volič výšky (8) umístěte na nosnou tyč (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (27) s podložkami (30) a maticemi (31).

Obr. 3



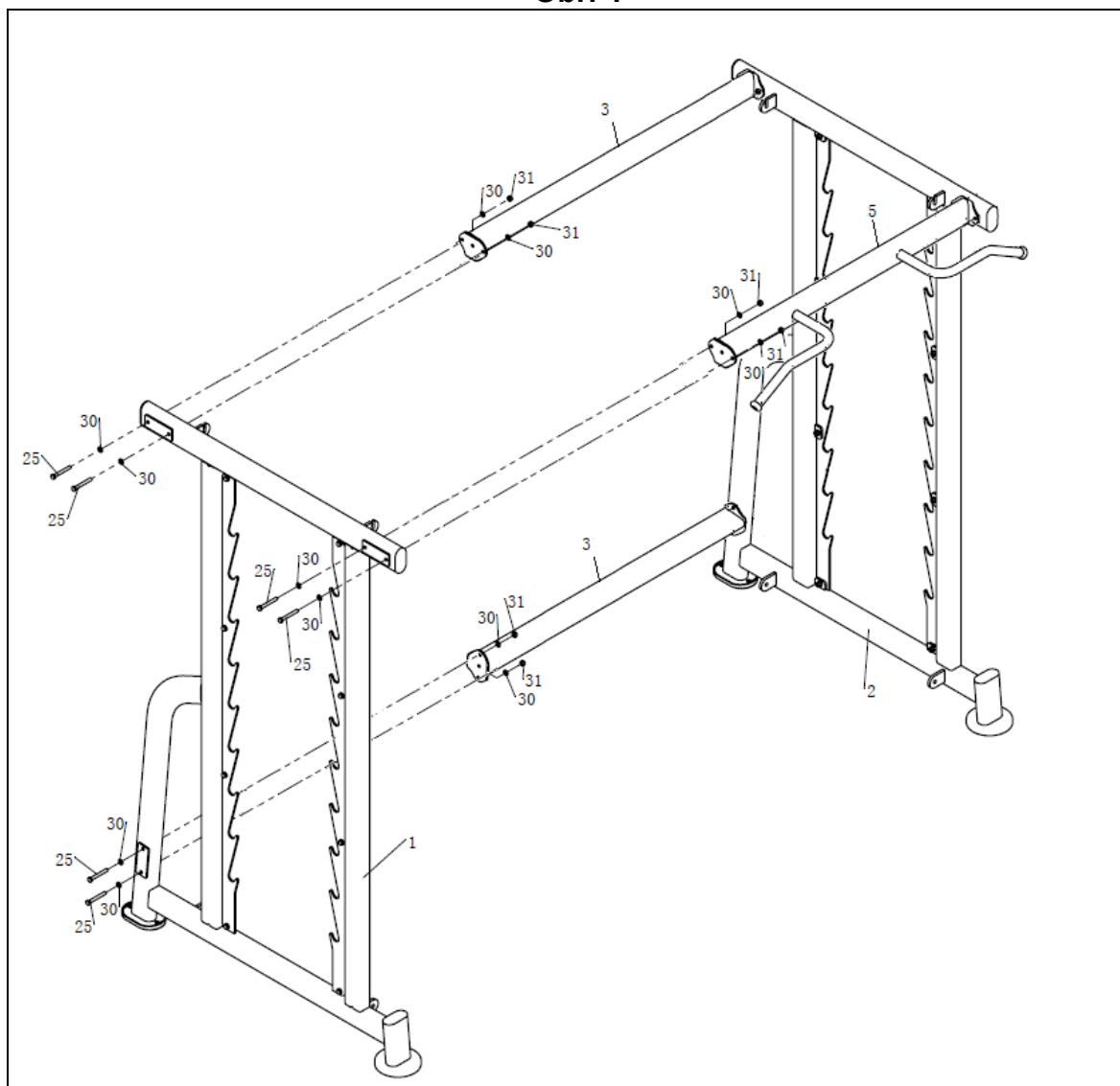
## VAROVÁNÍ

Umístěte šrouby (obr. 3 a 4) aniž byste je utahovali a nejprve proveďte poslední krok, při němž posilovací klec usadíte na místo a vyrovnáte ji.

Hlavní podpěru (2) položte na zem.

Umístěte držáky (3) a (5) a zajistěte je pomocí šroubů (25) s podložkami (30) a maticemi (31).

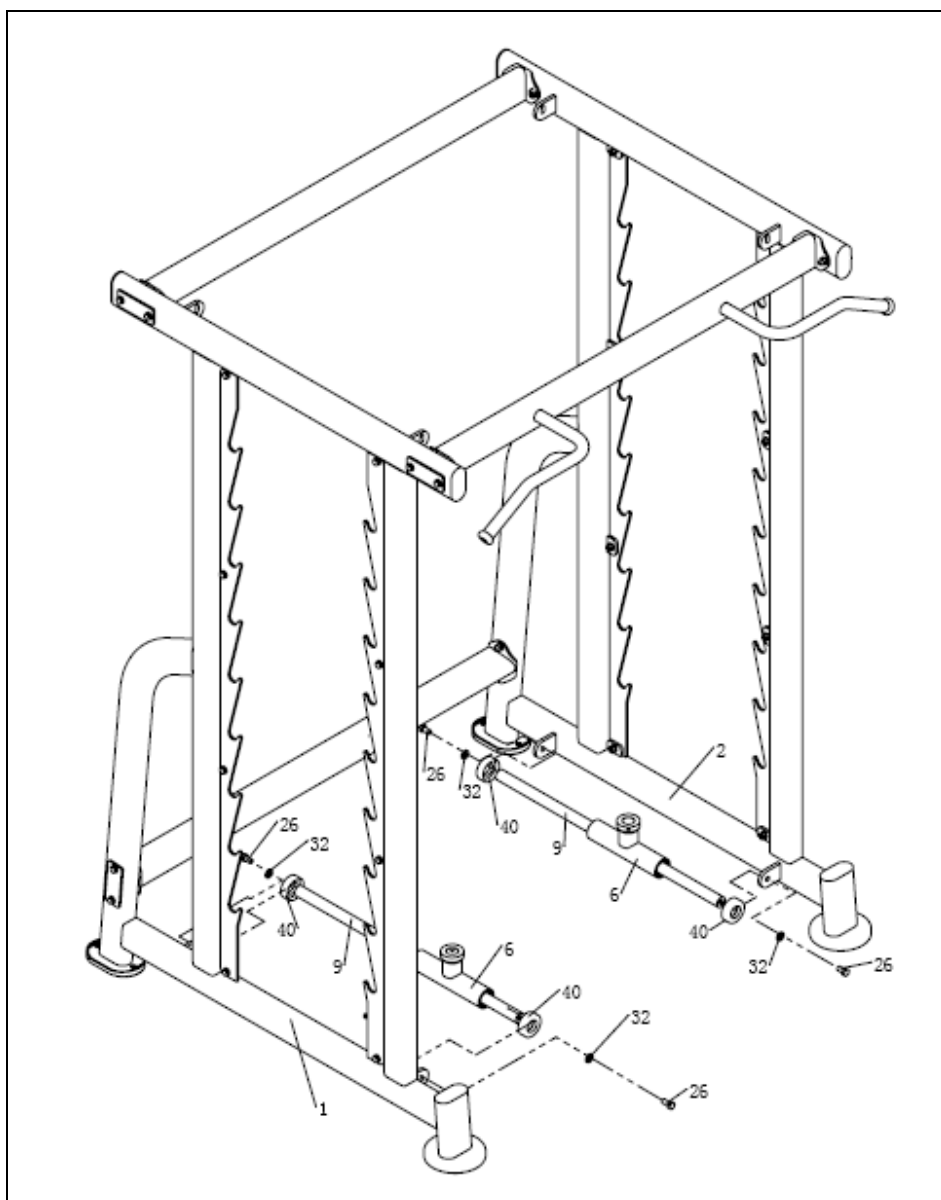
Obr. 4



Hlavní podpěru (1) položte na zem.  
Umístěte držáky (3) a (5) a zajistěte je pomocí šroubů (25) s podložkami (30) a maticemi (31).

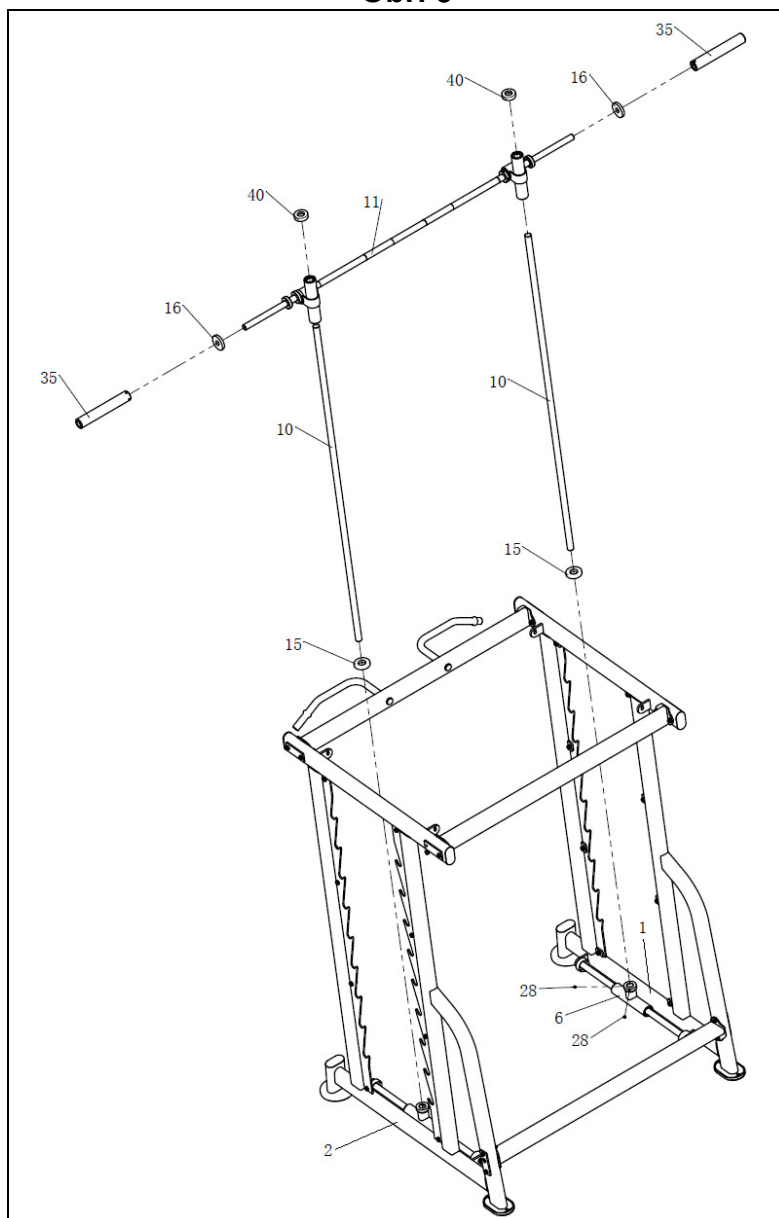


Obr. 5



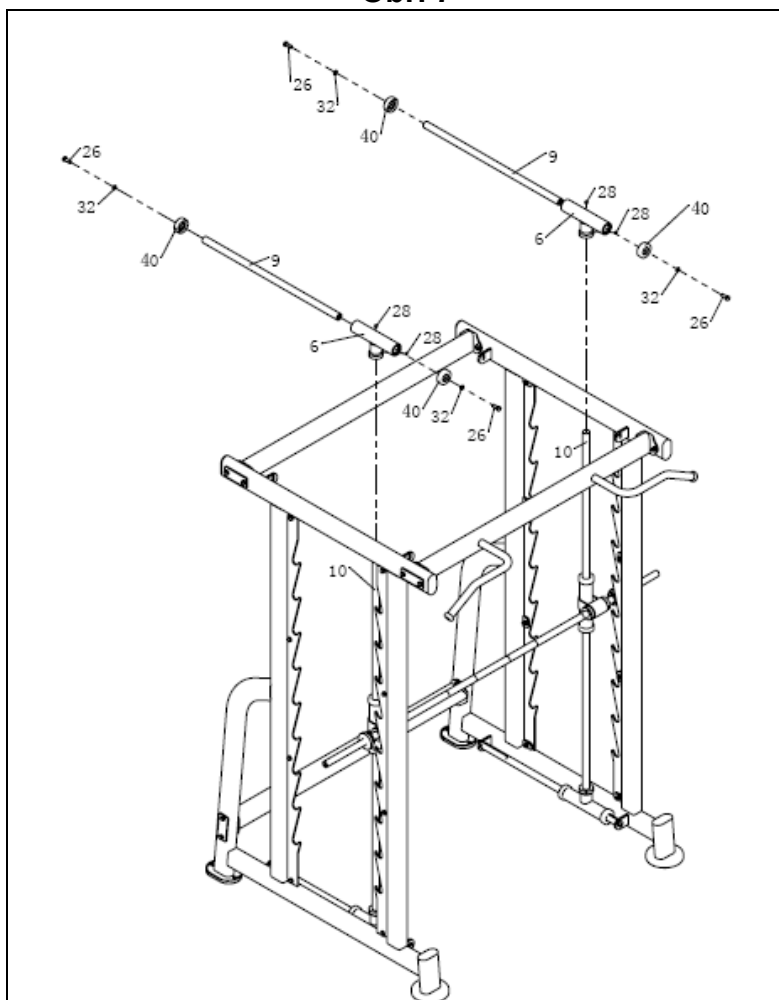
Vodící lišty (9) umístěte do spodní desky pravé (1) a levé (2) hlavní podpěry, nasadte nárazníky (40) a utáhněte je šrouby (26) a podložkami (32).

Obr. 6



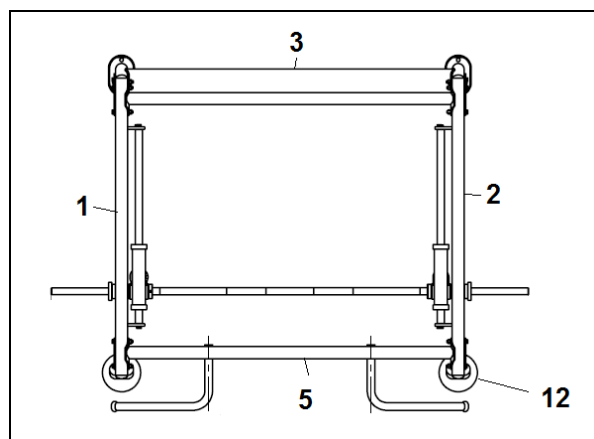
Gumovou krytku (15) nasadíte na vodící lištu (10). Umístíte vodící lištu (10) do spodní desky pravé (1) a levé (2) hlavní podpěry. Poté nasadíte gumovou krytku (40) a utáhněte šrouby (28).  
Vezměte tyč (11) a vložte ji do vodící lišty (10), nasadíte gumovou krytku (16) a adaptér (35).

Obr. 7

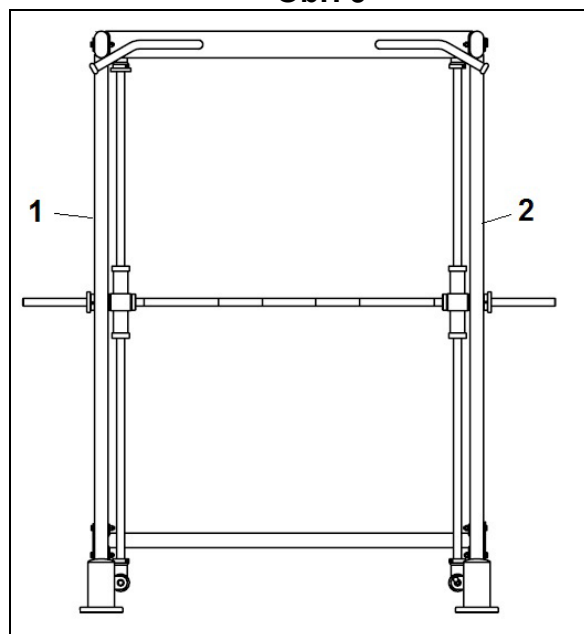


Veźměte tyč (9) a vložte ji do vodící lišty (10).  
Vodící lišty (9) umístěte do spodní desky pravé (1) a levé (2) hlavní podpěry, nasadte gumovou krytku (40),  
utáhněte šrouby (26) s podložkami (32) a šrouby (28).

Obr. 8



Obr. 9



### Usazení a vyrovnaní

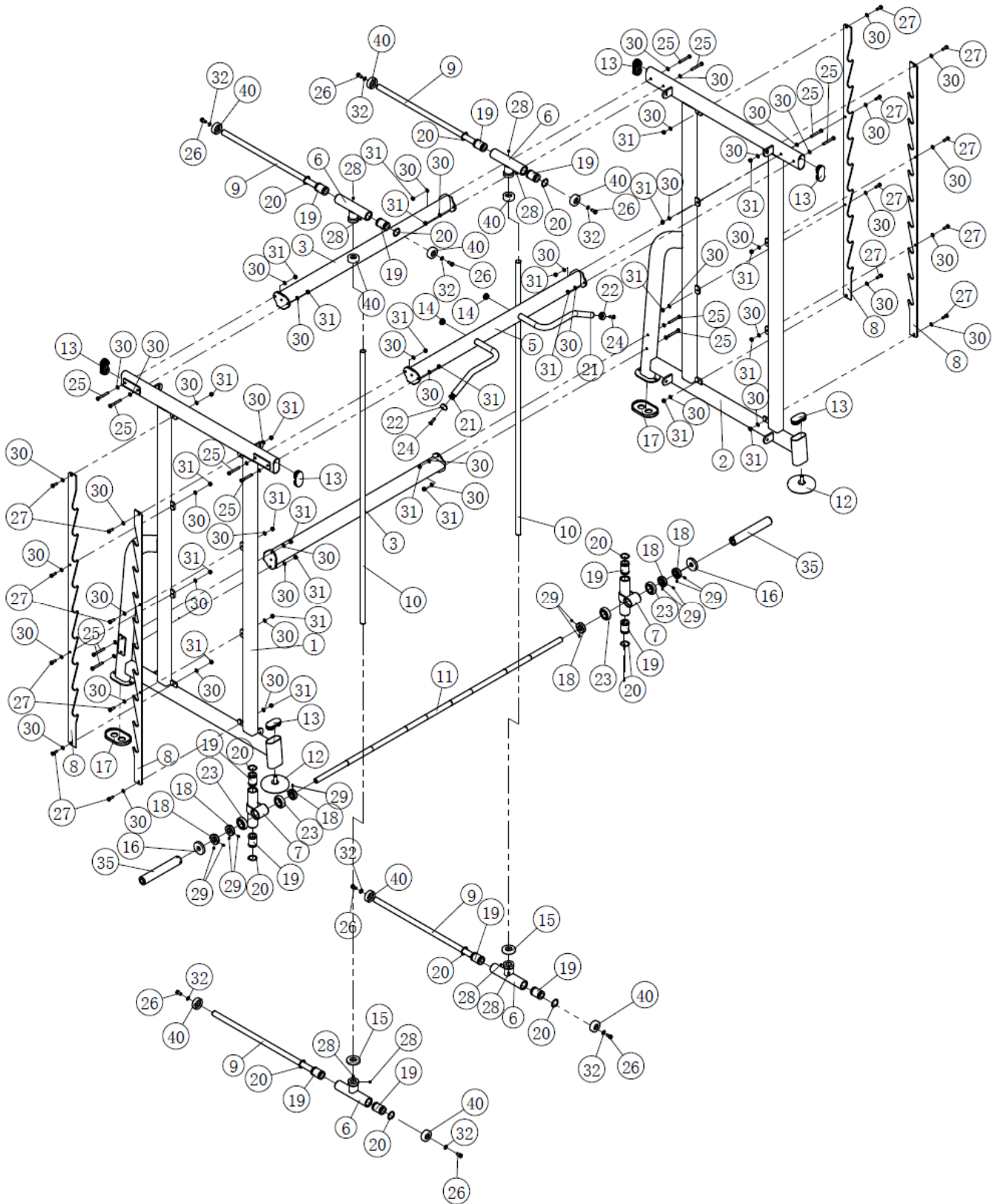
Po skončení montáže umístěte zařízení do finální polohy a zkontrolujte, zda na podlaze stojí vodorovně (umístěte vodováhu na body 1, 2 a 3, viz obr. 8). Pro vyrovnaní otáčejte seřizovacími nožičkami (12).

Dále vodováhu přiložte v bodech 1 a 2, viz obr. 9.

**POZOR: Zkontrolujte utažení všech šroubů.**

### VELMI DŮLEŽITÉ:

Po sestavení jednotky zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.



Dovozce a distributor pro  
Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a,  
140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175  
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz)  
Telefon: +420 725 552 257