

STRENGTH SHOP

Stojany pod činku
Squat Stands STRENGTHSYSTEM



NÁVOD NA MONTÁŽ A OBSLUHU

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Prosím přečtete si před montáží a prvním použitím pozorně tento návod. Obsahuje důležité pokyny pro vaši bezpečnost, stejně jako pro použití a údržbu stojanu. Pečlivě uchovejte tento návod za účelem získávání potřebných informací popř. prací na údržbě nebo objednání náhradních dílů.

MAXIMÁLNÍ NOSNOST: 250kg.

Upozorněte přítomné osoby (především děti) na možná nebezpečí během cvičení.

Stojan může být používán pouze v souladu s určením, tzn. Výhradně pro domácí využití a pro tělesný trénink dospělých, zdravých osob. Každé jiné použití je nepřijatelné a může být nebezpečné či způsobit poškození stroje. Výrobce nemůže být činěn zodpovědným za škody způsobené užíváním, které není v souladu s určením stojanu. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení dokud nebude závada odstraněna.

Neodborné opravy a konstrukční změny (*demontáž originálních dílů, zabudování nepřijatelných dílů, atd.*) mohou ohrozit uživatele.

Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započítím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.

Poškozené konstrukční díly mohou omezit vaši bezpečnost a životnost stojanu. Vyměňte proto ihned poškozené nebo opotřebované součásti a odstavte stojan z provozu až do provedení potřebných oprav.

Používejte v případě potřeby pouze originální náhradní díly.

Proveďte jednou měsíčně kontrolu všech částí stojanu, především dotažení šroubů a matic. Kontrolujte, zda jsou všechny karabiny, háčky a jisticí kolíky řádně zajištěny.

Před zahájením tréninku si nechte svým osobním lékařem objasnit, zda jste pro trénink s tímto stojanem zdravotně disponovaní. Lékařský nález by měl být podkladem pro sestavení vašeho tréninkového programu. Chybný nebo nadměrný trénink může vést k poškození zdraví.

Příliš intenzivní cvičení může vést k vážným zraněním nebo dokonce k usmrcení uživatele. Pociťujete-li během cvičení slabost nebo bolest, přestaňte okamžitě cvičit.

Osoby s postižením a jakýmkoliv hendikepem nemohou stojan používat bez lékařského povolení a bez kvalifikovaného dohledu.

Ke cvičení používejte vhodný oděv a sportovní obuv. Necvičte naboso, v ponožkách nebo v otevřené obuvi.

Na stojanu může současně cvičit pouze jedna osoba

Naše produkty podléhají stálému, inovačnímu procesu zajištění kvality. Vyhrazuji si právo technické změny vzniklé v důsledku tohoto procesu.

Místo pro ustavení stojanu musí být vybráno tak, aby byly zabezpečeny dostatečné bezpečné odstupy k překážkám. V bezprostřední blízkosti hlavních průchozích oblastí (uličky, dveře, průchody) je třeba ustavení přístroje zamezit. Zajistěte v okolí stojanu dostatek volného prostoru bez nábytku či jiných předmětů.

Neskladujte stojan venku a chraňte jej před prachem a vlhkostí. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a případné nerovnosti podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.

Zařízení nesmí být používáno osobami mladšími 15-ti let, nebo osobami se sníženými fyzickými nebo mentálními schopnostmi. Děti si nesmí se zařízením hrát. Čištění a údržba nesmí být prováděna dětmi.

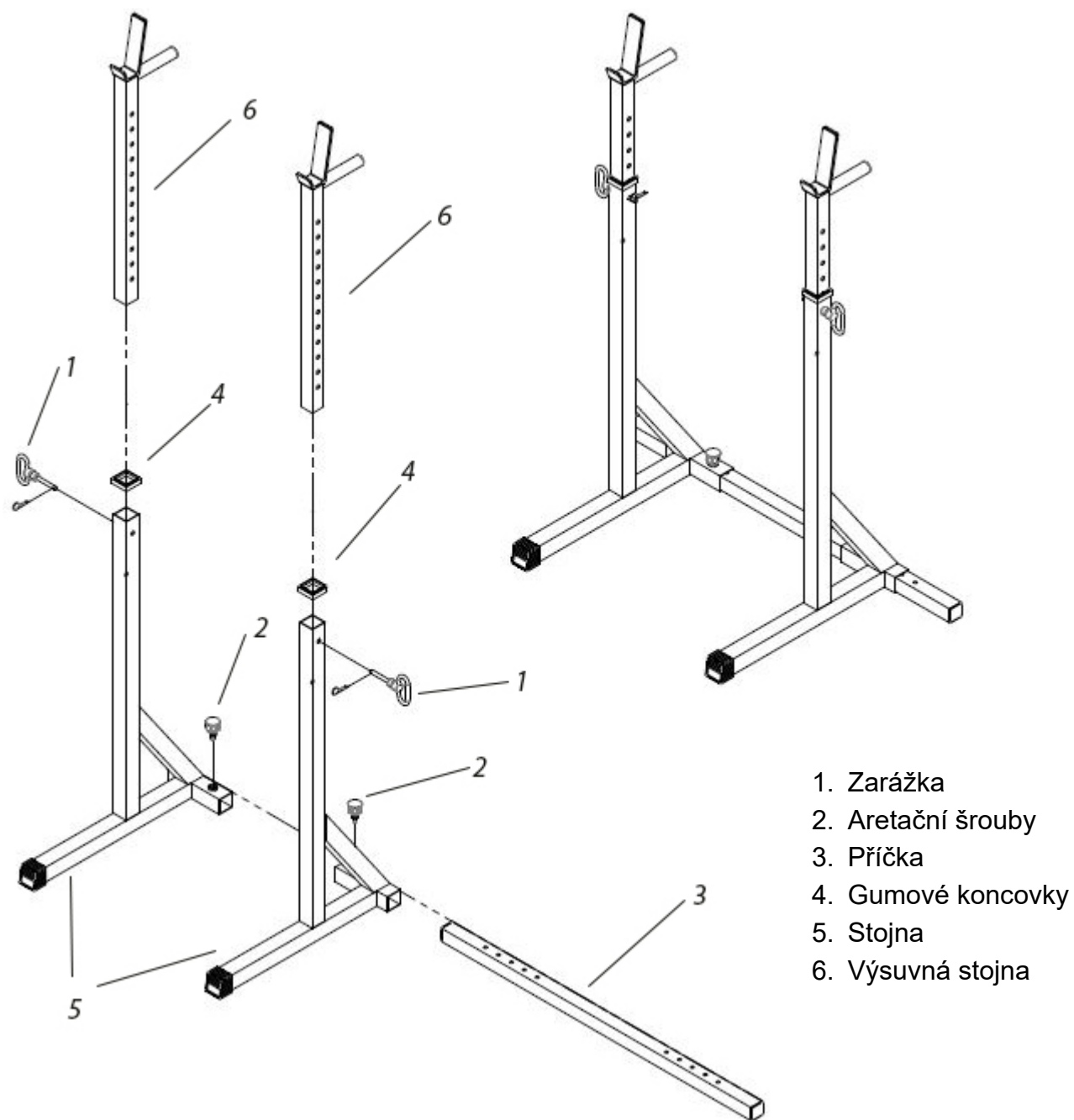
V blízkosti stojanu by se nikdy neměly pohybovat malé děti nebo domácí zvířata. Nenechávejte děti v místnosti se stojanem bez dozoru.

U přemísťování stojanu by měly být přítomny 2 dospělé osoby.

PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ

Děkujeme Vám za zakoupení stojanu. Tento stojan Vám pomůže posílit, tvarovat postavu a zlepšit tělesnou kondici. Bude pro Vás nesmírně užitečné přečíst si pozorně celý tento manuál před prvním použitím věže. Máte-li po přečtení manuálu dotazy, podívejte se na první stranu manuálu. Předtím, než nás kontaktujete, si poznamenejte číslo modelu výrobku a jeho sériové číslo.

NÁVOD NA MONTÁŽ:



1. Nasadíte dvě gumové koncovky (4) na obě stojny (5).
2. Spojte stojny (5) s příčkou (3) pomocí aretačních šroubů (2)
3. Zasuňte výsuvné stojny (6) do obou stojen (5) a zajistěte zarážkou (1)